



# 50+ sparrings- forløb

# 50+ sparringsforløb til dig

Det kræver mange kræfter at få nyt job, ikke mindst når man er alene om det. Men nu har du mulighed for at få hjælp til at nå dit mål. Vi tilbyder nemlig sparring og sparringsforløb, som kan hjælpe dig rigtig godt på vej.

Som led i sparringsforløbet får du særlige fordele:

- Du får styrket din energi, selvværd og selvtillid igennem samtalerne og i forløbet
- Du får nye øjne på dit CV, hvor det er salg af dig og dine kompetencer, der har det fulde fokus
- Du får mulighed for at målrette din søgning til særligt udvalgte virksomheder
- Du får dine kompetencer ind på FirmaPlus's hjemmeside (anonymt), hvor alle kan se dem
- Du kommer med i 50+Jobdatabasen, hvor du kan præsenteres ved besøg hos FirmaPlus's kunder

Derudover får du:

- Et særligt login med adgang til opslagsværk om efterløn, pension, offentlige ydelser, bøger og film om 50+ livet og meget mere
- Nyhedsbreve med jævne mellemrum
- Tilbud om inspirationsmøder og spændende foredrag



# Sparringsforløbet

1. Introduktion – om egne muligheder og ønsker, 1,0 time
2. Sparring på CV med fokus på salg af dine kompetencer, gennem bearbejdning af dine styrker, 1,5 time
3. Sparring på CV og afslutning af dine beskrivelser med fokus på opdatering af din LinkedIn profil, 1,5 time
4. Sparring på de første jobansøgninger med tilretning af ansøgning og CV til udvalgte virksomheder, 1,5 time
5. Sparring på de næste udvalgte virksomheder, 1,5 time

Du og FirmaPlus udvælger virksomheder, som har brug for dig og dine kompetencer og hvor du gerne vil arbejde. Vi bruger FirmaPlus's og dit netværk, hvor vi kontakter virksomhederne for en jobsamtale.

Du er altid velkommen til at ringe til FirmaPlus for at få sparring til en jobsamtale. Det gælder både før og efter jobsamtalen.

Vores forventning er, at 30% af vores kandidater kommer til jobsamtale og/eller får et nyt arbejde inden for det første år. Det seneste år har vi opnået at få 50 % af de jobsøgende i del- eller fuldtidsarbejde.



*FirmaPlus er samarbejdspartner med dit jobcenter*

# BOOK DIT FØRSTE MØDE

Kontakt Hans Ussing for  
yderligere information  
og booking.

Telefon

**26 78 28 45**

Møderne afholdes hos FirmaPlus på  
Dronninggårds Alle 103 i Holte.



**FirmaPlus<sup>+</sup>**

[www.firmaplus.dk](http://www.firmaplus.dk)   [Info@firmaplus.dk](mailto:Info@firmaplus.dk)   Telefon 2678 2845