

Kursusledere for 55+ Projekt



Bag "55+ Projekt"

Hans Ussing er idégenerator bag "55+ konceptet" efter mange år i de større pensionsselskaber, hvor Hans Ussing forberedte kunder på den tredje alder, både økonomisk og personligt.
Hans Ussing, projektansvarlig og konsulent i FirmaPlus.



Dialog med respekt

Birgitte Elsner er en erfaren underviser og coach, der brænder for, at det enkelte menneske får størst mulig glæde af sine kompetencer uanset alder. Birgitte har været med til at udvikle 55+ konceptet.
Birgitte Elsner, coach og konsulent i ZFri



Visuel samtaletræning

Pernille Stockfleth træner lederen i teknikker til at gennemføre Visuel 55+ Samtale. Et samtaleforløb fra dialog til handleplan. Et visuelt koncept, der gennem billedkort effektiviserer kommunikationen.
Pernille Stockfleth, konsulent i Dialogle.



Kontakt oplysninger

FirmaPlus, Hans Ussing, tlf. 2678 2845, hu@firmaplus.dk

55+ der giver bonus



Kursusforløb

Kursusforløb



Faser	Opgave / Indhold	Hvem	Konsulent	Tidsforbrug / virksomhed	Vejl. side
Anden overvejelse	Bliv enige om, hvordan I ønsker, at processen skal foregå	SU/MED*			
Formål	Definer formålet med 55+ politikken	SU/MED*			
Info til alle medarbejdere	Information til kollegerne om beslutning i SU/MED	Ledere og TR		Forberedelse for leder og medarbejderrepræsent.	
Fase 1	Afdækning af mulighederne i overenskomst etc.	Ledere og TR		2 timer i alt	
	Analyse af gruppen (virksomhedens demografi)	Ledere og TR evt. HR			
Fase 2	Information til kollegerne	Alle	Konsulentbistand	2 timer fællesmøde	
Fase 3	Afklaringskursus (se eksempel 1 nedenfor)	Alle	Konsulentbistand	Kursusdag	
	Inspirationsaften (se eksempel 2 nedenfor)	Alle 55+ og deres partner	Konsulentydelse	4 timer pr. deltager	
	Dialog med respekt, medarbejdertræning	Alle 55+	Konsulentydelse	Kursusdag	
	Dialog med respekt, medarbejdertræning	Ledere	Konsulentydelse	Kursusdag	
	Ledertræning, Visuel 55+ samtale	Ledere	Konsulentydelse	Kursusdag	
Fase 4	Forberedelse af 55+ samtalen	Ledere og TR	Konsulentbistand	2 timer	
Fase 5	55+ samtalen	Ledere, med-arbejdere + TR		2 timer pr. 55+ medarbejder	
	Evaluerings af forløbet	Alle	Konsulentbistand	4 timer	
Info 3	Information til kollegerne om processen og resultatet	Ledere + TR + SU/MED*		2 timer	

* SU: Samarbejdsudvalget i private virksomheder. MED: Medindflydelse og medbestemmelse i offentlige virksomheder



1

Afklaringskursus* – 09:00 -16:00

HR-chef byder velkommen

Kort introduktion om dagens indhold

5 min.

Hvad er 55+'ernes ønsker til en attraktiv arbejdsplads?

Få en status på arbejdsmarkedet i forhold til den demografiske udvikling og hvordan 55+ kan blive en meget vigtig ressource. Mere viden om muligheder og udvikling bidrager til at flere kan få opfyldt deres ønsker om at blive længere på arbejdsmarkedet i en mere aktiv og udviklende form. Et foredrag der sætter tankerne i gang for en attraktiv 55+ arbejdsplads.

Hans Ussing, konsulent og partner i FirmaPlus.

30 min.

En køretur på arbejdsvejen mod de 70 år

På vejen opstår der forskellige muligheder, som vi gennemgår. Der er flere praktiske eksempler med fordele og ulemper ved valg af starttidspunktet for efterlønnen og pensionsordningen.

Berit Angersbach, konsulent i HK.

60 min.

Kontant afregning 'Hvordan forstår jeg min pensionsordning?'

Hvordan forstår jeg min pensionsordning, og hvordan kan den bruges i mit 55+ liv. Gennemgang af pensionsordningens muligheder og sammensætningen.

Annelise Rosenberg, produktkonsulent i PenSam.

60 min.

Muligheder og faldgrupper – arv og testamente

En gennemgang af muligheder og faldgrupper. Hvem arver hvem? og Hvornår? Her kan du/l få tilført mere viden.

Torsten Petersen, partner i Advokatfirmaet Torsten Pedersen & Saabye-Brøndum.

60 min.

'Uden ordentlig mad og drikke dur helten ikke!'

Vi indtager ca. 1 ton mad og drikke om året, hver især, så de fleste kan forstå, at det ikke er ligegyldigt, hvad vi spiser og drikker. Hvordan kan du få et bedre liv med små ændringer på din tallerken.

Jonna Sylow, klinisk diætist og foredragsholder i kost og info.

60 min



2

Inspirationsaften – 17:00-21:00

HR-chef byder velkommen

5 min.

55+ mindset og udfordringerne

Hvad er 55+ mindsettet? - adfærd, opfat- telser og hvilke udfordringer møder man på og udenfor arbejdsmarkedet?

Hans Ussing, konsulent og partner i FirmaPlus.

20 min.

De psykologiske påvirkninger – forberedelsen til seniorlivet

Hvad sker der psykisk og fysisk med os og vores evt. ægtefælle/ samlever, når vi ikke skal på arbejde mere? Få tilført mere viden om stress og undgå at lade det gå over dig. Et foredrag som sætter fokus på tiden før og efter pensionstidspunktet.

Poul Hougaard, psykolog og foredragsholder i De erfarne overgange ApS.

120 min.

Seniorfolk – der er brug for os

Efter den sidste arbejdsdag efterlader de fleste deres kuffert fyldt med 40 eller 50 års uddannelse, erfaring og viden hjemme i entréen. Hvilket spild – for alle, og ikke mindst for én selv. Kom og lad dig inspirere til en helt anden indholdsrig tilværelse. Livet er ikke slut, når den tredje alder. Inspirationsseminar 55+ seminar for alle.

Ebbe Berg, foredragsholder

60 min.

Egne noter

Afklaringskurset er et eksempel på sammensætning af foredragsholdere.

Inspirationsaftenen er et eksempel på sammensætning af foredragsholdere.

