

50+

**fit til jobsam-
talen**

50+ Fit til jobsamtalen

Det kan være hårdt at være jobsøgende som 50+'er.

Det er typisk en lang og sej kamp, hvor afslag, på afslag, på afslag, på ... normalt sætter sine spor.

Udfordringerne er mange og forskellige. Nogle begynder at tvivle på egne evner, og humøret og energien daler. Nogle sover dårligt, mens andre pludselig ser sig selv sidde at trøstespise. Nogle reagerer modsat og mister modet og appetitten.

En negativ spiral, som i mange tilfælde fører til, at dét at "holde sig selv oppe" bliver en daglig udfordring.

Af samme grund føler mange 50+ jobsøgende sig langt fra på toppen, når de skal ud at præsentere sig for en potentiel arbejdsgiver.

Men det er der råd for.

Jeg vil nemlig gerne hjælpe dig med at blive fit til jobsamtalen.

Jeg kan f.eks. hjælpe dig med:

- At få en bedre søvn
- At komme af med gener og smerter
- At få mere energi og humøret op
- Eller kort sagt – at få et bedre velvære

Har du lyst til en snak, så giver jeg en kop kaffe!

Maien Kruise

Ass. partner

Mobil: 4129 2835

E-mail: ma@firmaplus.dk

