

Du er altid velkommen til at ringe til FirmaPlus for at få oplyst, hvad vi kan tilbyde dig.

BOOK DIT FØRSTE MØDE

Kontakt FirmaPlus for yderligere information og booking.

Telefon
26 78 28 45

Møderne afholdes sammen med FirmaPlus' partnere.



Vi tror på, at de fleste, der er 50+, kan få et nyt job, når de er godt forberedte og jobklare.

FirmaPlus⁺

www.firmaplus.dk Info@firmaplus.dk Telefon 26 78 28 45

50+
sparrings-
forløb

MINDRE STRESS

FirmaPlus⁺

50+ sparringsforløb til dig

Det kræver mange kræfter at få nyt job, ikke mindst når man er alene om det. Men nu kan du få hjælp til at nå dit mål. Vi tilbyder nemlig sparring og sparringsforløb, som kan hjælpe dig rigtig godt på vej.

Som led i sparringsforløbet får du en række særlige fordele:

- Din energi, dit selvværd og din selvtillid bliver styrket i samtaleforløbet
- Du får nye øjne på dit CV, hvor det er salg af dig og dine kompetencer, der har det fulde fokus
- Du får mulighed for at målrette din søgning til særligt udvalgte virksomheder
- Du bliver præsenteret på hjemmesiden og på LinkedIn en gang om måneden (anonymt)
- Du bliver inviteret til 50+ netværksmøder/foredrag og får nyhedsbreve med særlige tilbud

FirmaPlus hjælper 50+ videre i nyt job eller tilbage på arbejdsmarkedet

Sparringsforløb – Mindre Stress

Et sparringsforløb til mindre stress er opdelt i to dele:

1. 50+ Mindre Stress - forløb som giver mod, styrke og handlekraft
2. 50+ sparringsforløb - nyt job

Mindre Stress forløb

Forløbet stimulerer dit mod, og den styrke giver dig mere energi og øget handlekraft. Målet er at afhjælpe tankemylder, dårlige vaner og følelsen af at gå rundt i en "klokke". Vi identificerer også dine styrker, kompetencer og ressourcer.

1. Indledende telefonsamtale, der afdækker dit behov – ca. 1/2 time
2. Samtale, der afdækker tanker, vaner og handlemønstre – 1,5 time
3. Afdækning af værdier, ressourcer og kompetencer – 1,5 time
4. Afrunding og afklaring om næste skridt til nyt job – 1,5 time

Samlet: 11,5 timers sparring gennem ca. 2 måneder.