

10 nye tips til at komme videre i jobsøgningen

Din nattesøvn:

Det kan være svært at finde ro enten om dagen eller om natten. Derfor er det vigtigt, at du får en normal nattesøvn. Sluk for al elektronik kl. 22:00. I seng senest kl. 23:00 og stå op kl. 7:00.

Morgenstund

Spis morgenmad med dine kære og gå en tur uanset vejrlig. Gå evt. flere korte ture dagligt. Det vil styrke både dit humør og din nattesøvn, og du vil få det endnu bedre. Mål dine skridt/km, start lavt og byg op.

Dit overskud/din energi

Start dagen med at rose dig selv foran spejlet og vær glad for den nye dag. Positive tanker giver nemlig overskud og ny energi.

Lad ikke afslag på et ønskejob eller negative bemærkninger fra omgivelserne tage dit overskud. Sig "pyt" og smid dét væk.

Øv dig i at tænke positivt. På den måde kan du opbygge og fastholde dit overskud, og din energi vil blomstre. Overskud/energi er nemlig dét, som vil bringe dig videre i jobsøgningen.

Brug naturen - rens din hjerne og find ro

Jobsøgning er stressende for krop og sjæl. Brug naturen til at stoppe tankespin og negative tanker. Stå stille og luk øjnene og lyt til naturens lyde omkring dig. Nyd at være i "nuet". Hvis du ikke er i "nuet", forsætter alt bare som det var. Øv dig i at fjerne fokus fra "dig selv" og tænk i stedet på gode og dejlige oplevelser. Dét vil gøre dig mere glad i hverdagen.

Målrettet på det rigtige job

Bestem dig for, hvad du vil arbejde med, og hvor du passer bedst ind. Lad være med at søge på alt; det giver for mange afslag, og det tager dit overskud. Målret dit materiale mod dit ønskejob, og vær skarp på, hvad du kan tilbyde.

Målrettet søgning i dit lokalområde

Hvorfor ikke starte ved "havelågen" og finde virksomheder i lokalområdet. Måske har de et oplag på deres hjemmeside eller i lokalavisen. Grib det herfra struktureret an og opsøg virksomhederne. Send 10 uopfordrede ansøgninger, ring om de har modtaget dem, og vær glad, hvis du får bare én samtale. Ellers send 10 mere, osv. Lad ikke afslag tage dit overskud.

Bliv skarp på din pitch

Det er vigtigt, at du har en pitch. Øv dig på den og vær så præcis som mulig. Brug pitchen i dit netværk. Eks.: *Jeg hedder og jeg søger en virksomhed, som har brug for mine kompetencer. Nævn de 3 væsentligste kompetencer, som du kan tilbyde (hold dig til dem). Kender du nogen virksomheder, som har brug for mig?*

Brug dit netværks netværk

Det er ikke sikkert, at folk i dit eget netværk kan hjælpe dig. Hvis de ikke kan dét, så spørg dem, om de kender nogle andre, som muligvis kunne hjælpe. Er dét tilfældet, så sørg for at få de nødvendige kontaktoplysninger på den mulige "hjælper", så du selv kan tage kontakt til denne.

CV-snak

Undgå at andre blander sig i dit CV, hvis de ikke har kompetencerne til det. Brug kun dygtige folk, som har erfaring på området.

Brug LinkedIn og bliv synlig

LinkedIn er det bedste medie for jobsøgere lige nu. Her kan du gøre dine tekster søgeoptimeret så de virksomheder, som søger på kompetencer som dine, kan finde dig og invitere dig til en jobsamtale.

Det var de 10 nye tips.

Jobsøgning er et lang sejt træk. Men vær tålmodig. Mist ikke modet og skæld ikke dig selv ud. Det tager dit overskud. For husk, at positive tanker giver overskud og energi – og at det er din energi, der er *drivet* i jobsøgningen.

Vi håber, at vi kan hjælpe dig videre i jobsøgnings- jobskiftningsprocessen. Vi hjælper dig gerne videre. Vi er specialister på 50+ området, og vi er landsdækkende.

Hilsen

Team FirmaPlus